

ESTUDIO CLINICO ALEATORIO SOBRE EFICACIA EN DEPILACION DEL LASER DIODO LG 808 EN DOS PROTOCOLOS CLINICOS CON DIFERENTE INTERVALO TEMPORAL INTERSESION (HIDALGO Y COLS)

INTRODUCCION

La fase anágena es la fase del ciclo folicular de mayor turnover metabólico .En ella se produce mayor síntesis de proteína , más cantidad de melanina y el pelo presenta su mayor grosor .En fotodepilación se le considera como el momento ideal para efectuar el tratamiento, de manera que ,realizada la primera sesión, se espera el tiempo que tarda la llegada de la siguiente fase anágena, variable según la zona, para realizar la segunda, y así, sucesivamente. Sin embargo, el presente estudio parece no evidenciar que el momento anágeno sea la principal variable para garantizar la máxima eficacia de esta técnica.

MATERIAL Y METODOS

Se eligió un total de 50 pacientes que se dividieron en dos grupos de 25 (A y B) .Se aplicó un protocolo de sesiones de depilación con laser Diodo distinto para cada uno en cuanto al tiempo estimado intersección en zonas de axilas o ingles. Para las personas del grupo A fué de dos meses, y para las del grupo B de 30 días. Por tanto las del grupo A intentaron ajustarse al protocolo clásico, en el que las sesiones se distancian en el tiempo en función de la presencia de las sucesivas fases anágenas, y las del grupo B no. La variable eficacia se estableció por la presencia o no de recrecimiento folicular, definido cuando el porcentaje de folículos superaba el 15-20% de los esperados, pasados 3 meses tras la quinta sesión en las zonas tratadas.

RESULTADOS

La tasa de recrecimientos en las personas tratadas con el protocolo del grupo A con Laser de Diodo LG 808 en su forma " In move" fue del 12,5 %.Este hecho traduce que Laser Diodo LG 808 consigue una eficacia superior a otros tipos de láseres como Alejandrita, Neodimio Yag o IPL en zonas no faciales. Pero además, en aquellas personas del Grupo B, tratadas con intervalos mensuales, la tasa de recrecimientos descendió hasta el 6 %.

DISCUSION

La valoración de estos resultados hace reflexionar sobre el grado de importancia clínica que tiene el estado anágeno como variable determinante de una mayor eficacia .Por tanto, la planificación del protocolo de sesiones y tiempo intersección en función de aquella debería de ser cambiado teniendo en cuenta que quizás otros efectos pueden ganar importancia .En nuestro estudio se utilizó el nuevo diodo LG 808 (Maxilaser Estetic)que como novedad ,entre sus características técnicas, presenta una nueva longitud de onda de 808nm.Quizás el alcance en mayor profundidad de la emisión de este laser ,haga alcanzar folículos de zonas a las que no

llegan el resto de diodos del mercado. Como resultado de este efecto, la tasa de recrecimientos descendió hasta tan mínimos porcentajes. Comparando los resultados con los del grupo A (12.5% de recrecimientos), la hipótesis a establecer sería como sigue. Ambos grupos fueron fotodepilados con el mismo laser. Los folículos de las zonas de axilas e ingles de ambos grupos fueron alcanzadas en mayor profundidad. Sin embargo el tiempo intersección de las personas del grupo A, dió posibilidad de que una lesión parcial de las células de la protuberancia recuperara su actividad. Este hecho no ocurrió en la personas del grupo B pues el acortamiento de este periodo intersección no dejó recuperar y activar de nuevo el crecimiento de los folículos parcialmente dañados. Antes de estudio, laser diodo era el más rápido en conseguir resultados comparado con Alejandrita, Luz Pulsada y Neodimio. Después de este estudio, Laser Diodo LG 808 ha demostrado que un cambio en el protocolo de sesiones y el alcance de los folículos más profundos le hacen ser el más efectivo.